

Especialidad:

Natación

Requisitos:

NO SE REQUIERE RANGO MINIMO DE ESTUDIOS	DOS FOTOS TAMAÑO INFANTIL B/N Ó COLOR	CERTIFICADO MÉDICO (PARTICULAR Y/O OFICIAL)
CUADERNO PARA TOMAR NOTAS	PAGO CORRESPONDIENTE A INSCRIPCIÓN	ROPA PARA HACER EJERCICIO Y TENIS.

DIAS Y HORARIOS DISPONIBLES:

- SABADO DE 11:00 A 4:00 P.M. (EN LINEA)
- DOMINGOS DE 11:00 A 4:00 P.M. (EN LINEA)

Cuotas de recuperación:

INSCRIPCIÓN INICIAL \$950.00*	
*1era CLASE INCLUIDA	
CUOTA DE RECUPERACIÓN:	\$ 200.00 Semanales X 27 Semanas + \$950.00 Inscripción + \$600.00 Re-inscripciones = Total de \$6,950.00 Descuento por pago anticipado es de \$ 5,950.00, usted obtiene un ahorro de \$ 1,000.00 (Re-inscripciones incluidas)
2 RE-INSCRIPCIONES (SEMANA 17 Y 25):	\$300.00 C/U
CREDENCIAL ESCOLAR:	\$100.00 (7 MESES)
MANUALES:	Se adquieren con cada capacitador tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
UNIFORMES ESCOLARES:	DISTRIBUIDOR AUTORIZADO: SABADOS Y DOMINGOS PATIO DEL PLANTEL Y/O 044 55 3147 6374
TRAMITES DE CERTIFICACION	\$1,650.00



ITPF & Escuela de Entrenadores Físicos para la Salud
Incorporada a la SEP . Acuerdo 17FT061 de fecha 09 de febrero 2017

Temario . Plan de estudios

1. El papel del entrenador en las actividades acuáticas
2. La psicología como factor de enseñanza y rendimiento en las actividades acuáticas
3. Las actividades acuáticas y sus programas
4. Desarrollo evolutivo: fases sensibles
5. Principios básicos de las actividades acuáticas
6. Capacidad de rendimiento deportivo: contenidos, medios y métodos de entrenamiento deportivo
7. Principios del entrenamiento deportivo
8. Planificación y organización de las actividades acuáticas
9. Organización y evaluación del rendimiento en la natación
10. Fundamentos fisiológicos de la natación
11. Fundamentos deportivos- biológicos del entrenamiento infantil y juvenil
12. Periodización del entrenamiento deportivo: planificación tradicional
13. Periodización del entrenamiento deportivo: planificación contemporánea
14. Capacidades motoras
15. Entrenamiento de la resistencia
16. Entrenamiento de la fuerza
17. Entrenamiento de la velocidad
18. Entrenamiento de la movilidad
19. Entrenamiento de las capacidades coordinativas
20. Nutrición del deportista
21. Estilos de la natación. Crol
22. Estilos de la natación: Dorso
23. Estilos de la natación: Pecho
24. Estilos de la natación: Mariposa
25. Reglamento FINA: natación
26. Baterías de pruebas físicas
27. Para natación
28. Seguridad acuática: técnicas de salvamento