

## Especialidad:

# Masoterapia deportiva

## Requisitos:

NO SE REQUIERE RANGO MINIMO DE ESTUDIOS	DOS FOTOS TAMAÑO INFANTIL B/N Ó COLOR	CERTIFICADO MÉDICO (PARTICULAR Y/O OFICIAL)
CUADERNO PARA TOMAR NOTAS	PAGO CORRESPONDIENTE A INSCRIPCIÓN	ROPA PARA HACER EJERCICIO Y TENIS.

### DIAS Y HORARIOS DISPONIBLES:

- SABADO DE 9:00 A 2:00 P.M. (PRESENCIAL)

## Cuotas de recuperación:

INSCRIPCIÓN INICIAL \$950.00*	
*1era CLASE INCLUIDA	
<b>CUOTA DE RECUPERACIÓN:</b>	\$ 200.00 Semanales X 27 Semanas + \$950.00 Inscripción + \$600.00 Re-inscripciones = Total de \$6,950.00 Descuento por pago anticipado es de \$ 5,950.00, usted obtiene un ahorro de \$ 1,000.00 (Re-inscripciones incluidas)
<b>2 RE-INSCRIPCIONES (SEMANA 17 Y 25):</b>	\$300.00 C/U
<b>CREDENCIAL ESCOLAR:</b>	\$100.00 (7 MESES)
<b>MANUALES:</b>	Se adquieren con cada capacitador tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
<b>UNIFORMES ESCOLARES:</b>	<b>DISTRIBUIDOR AUTORIZADO: SABADOS Y DOMINGOS PATIO DEL PLANTEL Y/O 044 55 3147 6374</b>
<b>TRAMITES DE CERTIFICACION</b>	<b>\$1,650.00</b>



ITPF & Escuela de Entrenadores Físicos para la Salud  
Incorporada a la SEP . Acuerdo 17FT061 de fecha 09 de febrero 2017

## Temario . Plan de estudios

1. Historia del masaje.
2. Generalidades y principios básicos del masaje.
3. Que es el masaje.
4. Efectos del masaje.
5. Ambiente del masaje.
6. Indicaciones y contraindicaciones del masaje.
7. Psicología del masaje.
8. Técnicas básicas del masaje.
9. Frotación.
10. Fricción.
11. Presión.
12. Amasamiento
13. Percusión.
14. Vibración.
15. Tipos de masaje.
16. Sueco o de relajamiento.
17. Drenaje linfático y venoso.
18. Reflexología.
19. Tailandés.
20. Geriátrico.
21. Deportivo.
22. Planos atómicos y posiciones anatómicas.
23. Signos vitales.
24. Higiene de la columna.
25. Historia clínica.
26. Sistemas circulatorios – linfático.
27. Sistema muscular óseo.
28. Sistema tegumentario digestivo.