



## Instituto Técnico de Preparación Física

ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD EN LA CDMX  
DE LA FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C.

www.educadeporte.com

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Cta. No. 22-00055899-3  
"FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C."



## Fundación Educa Deporte AC

ITPF & Escuela de Entrenadores Físicos para la  
Salud de la Fundación EDUCA DEPORTE A.C.  
**Especialidades terapéuticas**

# Temario plan de estudios:

## Terapia física & rehabilitación deportiva

 itpf.instructor

 www.educadeporte.com

 Lago San Martin No. 34, Planta Baja  
(a dos calles del metro panteones)  
Tel: 01 55 5082 5343

 WhatsApp: 55 6092 8589

**"ASOCIACION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE"**  
ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD EN LA CDMX DE LA FUNDACION EDUCA DEPORTE A.C.  
Programas educativos con validez oficial SEP



STPS  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



FUNDACION EDUCA DEPORTE A.C.  
ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD EN LA CDMX DE LA FUNDACION EDUCA DEPORTE A.C.



RENADEP  
Registro Nacional de Entrenadores Deportivos

RVOE  
RECONOCIMIENTO DE  
VALIDEZ OFICIAL DE  
ESTUDIOS

NUESTRO CURSO DE HABILITACION FISICA FUNCIONAL SE ENCUENTRA DEBIDAMENTE INCORPORADO A LA S.E.P. EXISTEN TRES AREAS DE PROFESIONALIZACION INTERNA: **1).- ENTRENADOR DEPORTIVO, 2).-TERAPEUTA DEPORTIVO, 3).-ASESOR DEPORTIVO**, CADA AREA TIENE DIVERSAS ACTIVIDADES COCURRICULARES A ELEGIR, LA METODOLOGIA Y LOS PLANES DE ESTUDIO FUERON DISEÑADOS EN UN SISTEMA DE INTEGRACION CONTINUA MODULAR QUE PERMITE A LOS ALUMNOS INTEGRARSE DE FORMA PERMANENTE A LAS ACTIVIDADES COCURRICULARES DE CADA AREA POR LO QUE LE BRINDA LA OPORTUNIDAD DE CONCLUIR SU PREPARACION EN UN PERIODO EXACTO DE 28 SEMANAS. (120 HRS TEORICO-PRACTICAS).

## REQUISITOS:

NO SE REQUIERE RANGO MINIMO DE ESTUDIOS	DOS FOTOS TAMAÑO INFANTIL B/N Ó COLOR	CERTIFICADO MÉDICO (PARTICULAR Y/O OFICIAL)
CUADERNO PARA TOMAR NOTAS	PAGO CORRESPONDIENTE A INSCRIPCIÓN	ROPA PARA HACER EJERCICIO Y TENIS.

### INSCRIPCION INICIAL \$850.00\*

\*1era CLASE INCLUIDA

<b>CUOTA DE RECUPERACIÓN:</b>	\$ 200.00 Semanales X 27 Semanas + \$850.00 Inscripción + \$600.00 Re-inscripciones = Total de \$6,850.00 Descuento por pago anticipado es de \$ 5,850.00, usted obtiene un ahorro de \$ 1,000.00 (Re-inscripciones incluidas)
<b>2 RE-INSCRIPCIONES (SEMANA 17 Y 25):</b>	\$300.00 C/U
<b>CREDECIAL ESCOLAR:</b>	\$50.00 (7 MESES)
<b>MANUALES:</b>	Se adquieren con cada capacitador tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
<b>UNIFORMES ESCOLARES:</b>	<b>DISTRIBUIDOR AUTORIZADO: SABADOS Y DOMINGOS PATIO DEL PLANTEL Y/O 044 55 3147 6374</b>

## CUOTAS DE RECUPERACION FINAL:

-CUOTAS FINALES DE RECUPERACION: \$ **1,450.00** (Incluye examen final, compulsas de Títulos Honoríficos Máster -Elite, Diploma-ITPF, Constancia interna y Cedula de Identidad "RENADEP" para comprobación de identidad (registraciondeentrenadoresdeportivos.com). solo el Diploma oficial S.E.P. de habilitación física funcional tarda de 3 a 4 meses más.  
-UNA VEZ HABIENDOTE CERTIFICADO Y HABIENDO OBTENIDO TU DOCUMENTACION FINAL, SI LO DESEAS EL PLANTEL TRAMITARA TU AFILIACION COMO ENTRENADOR O TERAPEUTA FISICO PARA LA SALUD ANTE LA ASOCIACION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE "ANECFID", **LA AFILIACION ES DE \$700.00. ANUAL** (Se recomienda como apoyo curricular y te otorga beneficios y descuentos en talleres internos de capacitación, incluso R.C.P. GRATIS CADA SEIS MESES con constancia incluida).

# TEMARIO

## PLAN DE ESTUDIOS TERAPIA FÍSICA & REHABILITACIÓN DEPORTIVA

- 1.- INTRODUCCION A LA REHABILITACION FISICA
- 2.- SIGNOS VITALES
- 3.- COLUMNA/ANATOMIA
- 4.- COLUMNA/PATOLOGIA
- 5.- COLUMNA/EXPLORACION Y PRUEBAS FISICAS
- 6.- ELECTROESTIMULACION-TENS
- 7.- PATOLOGIA DE RODILLA Y ANATOMIA
- 8.- EXPLORACION DE RODILLA Y PRUEBAS FISICAS
- 9.- ELECTROESTIMULACION: EMS, RUSAS, CORRIENTE INTERFERENCIAL
- 10.- ULTRASONIDO TERAPEUTICO Y RAYO LASER
- 11.- PATOLOGIA DE TOBILLO, PIE Y AQUILES
- 12.- EXPLORACION, PRUEBAS Y DIAGNOSTICO DE TOBILLO
- 13.- GONIOMETRIA
- 14.- PATOLOGIA DE CADERA
- 15.- EXPLORACION, PRUEBAS Y DIAGNOSTICO DE CADERA
- 16.- PATOLOGIA DE HOMBRO
- 17.- EXPLORACION Y PRUEBAS DE HOMBRO
- 18.- DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE HOMBRO
- 19.- EJERCICIO TERAPEUTICO 1
- 20.- EJERCICIO TERAPEUTICO 2
- 21.- PATOLOGIA DE CODO Y MUÑECA
- 22.- EXPLORACION, PRUEBAS Y DIAGNOSTICO DE MUÑECA
- 23.- HOJA CLINICA-SEGUIMIENTO-REFERENCIA
- 24.- INTERPRETACION DE ORDEN MEDICA/COLUMNA
- 25.- INTERPRETACION DE ORDEN MEDICA/MIEMBROS INFERIORES
- 26.- INTERPRETACION DE ORDEN MEDICA/MIEMBROS SUPERIORES
- 27.- PRINCIPIOS BASICOS DE VENDAJE NEUROMUSCULAR
- 28.- PRINCIPIOS BASICOS DE VENDAJE FUNCIONAL