



Instituto Técnico de Preparación Física

ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD EN LA CDMX
DE LA FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C.

www.educadeporte.com



Cta. No. 22-00055899-3
"FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C."



Fundación Educa Deporte AC
ITPF & Escuela de Entrenadores Físicos para la
Salud de la Fundación EDUCA DEPORTE A.C.
Especialidades terapéuticas

Temario

plan de estudios:

Habilitación física funcional

- itpf.instructor
- www.educadeporte.com
- Lago San Martin No. 34, Planta Baja
(a dos calles del metro panteones)
Tel: 01 55 5082 5343
- WhatsApp: 55 6092 8589



"ASOCIACION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE"
ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD EN LA CDMX DE LA FUNDACION EDUCA DEPORTE A.C.
Programas educativos con validez oficial SEP



NUESTRO CURSO DE HABILITACION FISICA FUNCIONAL SE ENCUENTRA DEBIDAMENTE INCORPORADO A LA S.E.P. EXISTEN TRES AREAS DE PROFESIONALIZACION INTERNA: **1).- ENTRENADOR DEPORTIVO, 2).- TERAPEUTA DEPORTIVO, 3).- ASESOR DEPORTIVO**, CADA AREA TIENE DIVERSAS ACTIVIDADES COCURRICULARES A ELEGIR, LA METODOLOGIA Y LOS PLANES DE ESTUDIO FUERON DISEÑADOS EN UN SISTEMA DE INTEGRACION CONTINUA MODULAR QUE PERMITE A LOS ALUMNOS INTEGRARSE DE FORMA PERMANENTE A LAS ACTIVIDADES COCURRICULARES DE CADA AREA POR LO QUE LE BRINDA LA OPORTUNIDAD DE CONCLUIR SU PREPARACION EN UN PERIODO EXACTO DE 56 SEMANAS.

REQUISITOS:

NO SE REQUIERE RANGO MINIMO DE ESTUDIOS	DOS FOTOS TAMAÑO INFANTIL B/N Ó COLOR	CERTIFICADO MÉDICO (PARTICULAR Y/O OFICIAL)
CUADERNO PARA TOMAR NOTAS	PAGO CORRESPONDIENTE A INSCRIPCIÓN	ROPA PARA HACER EJERCICIO Y TENIS.

INSCRIPCION INICIAL \$850.00*

*1era CLASE INCLUIDA

CUOTAS DE RECUPERACIÓN:	\$850.00 Inscripción \$200.00 Semanales por 56 Semanas \$1.000.00 Re-inscripciones. \$1,850.00 Gastos finales
2 RE-INSCRIPCIONES :	\$500.00 C/U
CREDECIAL ESCOLAR:	\$50.00 (7 MESES)
MANUALES:	Se adquieren con cada capacitador tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
UNIFORMES ESCOLARES:	DISTRIBUIDOR AUTORIZADO: SABADOS Y DOMINGOS PATIO DEL PLANTEL Y/O 044 55 3147 6374

CUOTAS DE RECUPERACION FINAL:

-CUOTAS FINALES DE RECUPERACION: \$ **1,850.00** (Incluye examen final, compulsas de Títulos Honoríficos Máster -Elite, Diploma-ITPF, Constancia interna y Cedula de Identidad "RENADEP" para comprobación de identidad (registracionaldeentrenadoresdeportivos.com). solo el Diploma oficial S.E.P. de rehabilitación física funcional tarda de 3 a 4 meses más.
-UNA VEZ HABIENDOTE CERTIFICADO Y HABIENDO OBTENIDO TU DOCUMENTACION FINAL, SI LO DESEAS EL PLANTEL TRAMITARA TU AFILIACION COMO ENTRENADOR O TERAPEUTA FISICO PARA LA SALUD ANTE LA ASOCIACION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE "ANEFCID", **LA AFILIACION ES DE \$700.00. ANUAL** (Se recomienda como apoyo curricular y te otorga beneficios y descuentos en talleres internos de capacitación, incluso R.C.P. GRATIS CADA SEIS MESES con constancia incluida).

PLAN DE ESTUDIOS

HABILITACIÓN FÍSICA FUNCIONAL

- 1.- INTRODUCCIÓN DE LA HABILITACIÓN FÍSICA FUNCIONAL Y GENERALIDADES DE LA ANATOMÍA.
- 2.- TOPOGRAFÍA Y PLANOS ANATÓMICOS.
- 3.- SISTEMA ÓSEO.
- 4.- SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO.
- 5.- SISTEMA NERVIOSO Y SENTIDOS.
- 6.- SISTEMA NERVIOSO Y ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS.
- 7.- SISTEMA CARDIO RESPIRATORIO.
- 8.- SISTEMA DIGESTIVO Y FISIOLÓGIA DE LA DIGESTIÓN.
- 9.- CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
- 10.- FACTORES DE RIESGO EN LAS ETAPAS DE DESARROLLO.
- 11.- SIGNOS VITALES.
- 12.- PATOLOGÍA Y ANATOMÍA DE LA COLUMNA LUMBAR.
- 13.- PATOLOGÍA DE COLUMNA Y PRUEBAS ESPECIALES.
- 14.- PATOLOGÍA DE COLUMNA/DIAGNÓSTICO CLÍNICO.
- 15.- PATOLOGÍA DE HOMBRO Y PRUEBAS ESPECIALES.
- 16.- PATOLOGÍA DE HOMBRO/DIAGNÓSTICO CLÍNICO.
- 17.- PATOLOGÍA Y ANATOMÍA DE CERVICALES.
- 18.- PATOLOGÍA DE CERVICALES Y PRUEBAS ESPECIALES.
- 19.- ANATOMÍA DE TOBILLO Y PATOLOGÍA.
- 20.- PATOLOGÍA DE TOBILLO Y PRUEBAS ESPECIALES.
- 21.- ANATOMÍA DE CADERA.
- 22.- PATOLOGÍA DE CADERA Y PRUEBAS ESPECIALES.
- 23.- ELECTROESTIMULACIÓN TENS
- 24.- EMS Y RUSA
- 25.- ULTRASONIDO Y LÁSER TERAPÉUTICO
- 26.- INTERFERENCIAL
- 27.- EJERCICIO TERAPÉUTICO
- 28.- PELOTA SUIZA Y BALANCÍN
- 29.- LIGAS TERAPÉUTICAS
- 30.- ESTRUCTURA DE ENTREVISTA Y HOJA CLÍNICA
- 31.- REPORTE DE TRATAMIENTO Y PLANIFICACIÓN/MIEMBROS INFERIORES
- 32.- REPORTE DE TRATAMIENTO Y PLANIFICACIÓN/MIEMBROS SUPERIORES
- 33.- REPORTE DE TRATAMIENTO Y PLANIFICACIÓN/M COLUMNA C
- 34.- REPORTE DE TRATAMIENTO Y PLANIFICACIÓN/M COLUMNA C
- 35.- PLAN DE ATENCIÓN Y APLICACIÓN TERAPÉUTICA
- 36.- MIEMBROS INFERIORES
- 37.- MIEMBROS SUPERIORES
- 38.- COLUMNA
- 39.- IDENTIFICAR SIGNOS DE ALARMA
- 40.- TOMA DE SIGNOS VITALES
- 41.- APTITUDES Y ACTITUDES
- 42.- ORDEN TERAPÉUTICA MIEMBROS INFERIORES
- 43.- ORDEN TERAPÉUTICA MIEMBROS SUPERIORES
- 44.- ORDEN TERAPÉUTICA DE COLUMNA
- 45.- CONDICIONES, MODELOS, MARCOS Y MEDIOS DE REFERENCIA
- 46.- MULETAS Y BASTÓN
- 47.- ANDADERA Y SILLA DE RUEDAS
- 48.- BARRA PARALELA
- 49.- VALORACIÓN Y CLASIFICACIÓN DE ENTORNOS
- 50.- CLASIFICACIÓN DE DISCAPACIDAD/CAPACIDADES DIFERENTES
- 51.- ADAPTACIÓN DE DISCAPACIDAD/CAPACIDADES DIFERENTES
- 52.- TEORÍA/ PRÁCTICA/ RETROALIMENTACIÓN
- 53.- EMPATÍA, CALIDAD, CALIDEZ HUMANA, VALORES Y ACTITUDES DEL ASISTENTE
- 54.- MODELOS DE TRATAMIENTO
- 55.- MARCO TEÓRICO/PRÁCTICA
- 56.- VALORACIÓN, PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO